**Jalgratturi koolituse tööplaan**

**Kool:** Tallinna Läänemere Gümnaasium

**Koolituse maht:** 20 akadeemilist tundi (12 akadeemilist tundi teoreetilist õpet ja 8 akadeemilist tundi praktilist sõiduõpet)

**Sihtrühm:** 4. klassid

**Osalejate arv:** max 25 õpilast

**Kestus:** 24.01.2025 - 06.06.2025

**Läbiviiv õpetaja:** Olga Lahna

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal** | **Kuupäev** | **Teema** | **Märkused** | **Ak t** |
|  | 24.01.2025 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, ohutus  Liiklusviisakus:   * Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond) * Liiklusega seotud mõisted * Sõidukitega seotud mõisted * Liikluskorraldusega seotud mõisted * Jalgaratta ja kergliikuriga seotud mõisted * Sõidutee ületamisega seotud mõisted | Transpordiameti videod  Google streetview  Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Minikiiver  Kahoot  Kordamisküsimused | 1 |
|  | 31.01.2025 | * Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses * Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine * Heasooviliku juhtimiskultuuri kujundamine | Jalgratturi tööraamat  Minikiiver  Vahendid enda nähtavaks  tegemiseks  Tööleht kiivriga  Moduleerimine mänguautodega  Videod | 1 |
|  | 7.02.2025 | * Foorid, reguleerija märguanded * Teekattemärgised * Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis „sõitmine“) | Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Videod  Plakatid | 1 |
|  | 14.02.2025 | * Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Jalgratturi tööraamat  Ristmiku läbimängimine  Videod | 1 |
|  | 21.02.2025 | Liiklusmärgid:   * Kohustusmärgid * osutusmärgid, juhatusmärgid * teeninduskohamärgid * lisateatetahvlid * teeninduskohamärgid | Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Videod  Plakatid | 1 |
|  | 07.03.2025 | Liiklusmärgid:   * Kohustusmärgid * osutusmärgid, juhatusmärgid * teeninduskohamärgid * lisateatetahvlid * teeninduskohamärgid | Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Videod  Plakatid | 1 |
|  | 14.03.2025 | * Sõidueesõigus.   Liiklusmärgid:   * Eesõigusmärgid * hoiatusmärgid * keelu- ja mõjualamärgid | Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Videod  Plakatid | 1 |
|  | 21.03.2025 | * Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. * Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. | Jalgratturi tööraamat  Märgid – mängud  Videod  Plakatid | 1 |
| 10.  11. | 28.03.2025  04.04.2025  25.04.2025 | * Testide lahendamine * Teoreetiline proovieksam | Jalgratturi tööraamat  Harjutustestid | 3 |
|  | 2.05.2025 | * Teoreetiline eksam | Eksamiplangid | 1 |
|  | 9.05.2025 | * Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll * Kiivrite kontroll, reguleerimine * Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 1 |
|  | 16.05.2025  16.05.2025 | * Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll * Kiivrite kontroll, reguleerimine * Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 |
|  | 23.05.2025  23.05.2025 | * Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll * Kiivrite kontroll, reguleerimine * Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 |
|  | 30.05.2025  30.05.2025 | * Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll * Kiivrite kontroll, reguleerimine * Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 2 |
|  | 06.06.2025 | * Sõidueksam platsil * Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  Eksami protokoll  kaasata lapsevanemaid, Politsei | 1 |